

月(年)間講座開設日<令和8年4月~翌年3月末>

週	(曜)	午前	教 科 コ ー ス (午前:10:00~11:30, 午後:13:30~15:00)	
		午後		
第一週	(火)	午前	日本画 パソコン上級 歌謡② フラダンス (大和)パソコン	
		午後	(院)草木染 パソコン中級 基礎英語 3B体操 (本郷)パソコン	
	(水)	午前	書道漢字入門 (院)陶芸 スマホ活用① 舞踊 ヨガ② (本郷)料理	
		午後	書道漢字 スマホ活用② 俳句 太極拳	
	(木)	午前	脳カトレーニング① パッチワーク (院)パソコンA	
		午後	脳カトレーニング② 短歌 パソコンAI入門	
	(金)	午前	コーラス 囲碁入門 (院)パソコンB	
		午後	囲碁A レザークラフト パソコン初級 (本郷)カラオケ	
	第二週	(火)	午前	実用書道入門 スマホ入門①
			午後	囲碁B 複音ハーモニカ スマホ入門②
(水)		午前	実用書道 生花 写真 料理① スマホ① 健康吹矢A	
		午後	書道かな 写真入門 スマホ② (院)パソコンD 健康体操 健康吹矢B	
(木)		午前	陶芸 絵手紙 草花栽培(園芸) 料理② ヨガ①	
		午後	大正琴 (院)パソコンF ソシアルダンス入門	
(金)		午前	編物 水彩画	
		午後	民謡 (院)絵手紙 (院)写真	
(土)		午前	歌謡①	